

## REGULAMIN PRAKTYK

### I. Cele praktyki zawodowej

1. Ogólnym celem praktyk na Kierunku Fizjoterapia jest przygotowanie Studenta do przyszłej pracy zawodowej.
2. Praktyki zawodowe mają w szczególności na celu:
  - 1) poszerzanie i pogłębianie wiedzy zdobywanej w trakcie wykładów i ćwiczeń na uczelni,
  - 2) poznanie organizacji placówek służby zdrowia udzielających świadczeń w zakresie fizjoterapii
  - 3) doskonalenie umiejętności praktycznych,
  - 4) przygotowanie Studenta do samodzielności i odpowiedzialności za realizację zadań,
  - 5) aktywne wykorzystanie przez Studenta umiejętności z jego możliwościami i kreatywnością na rynku pracy,
3. Student w czasie praktyki zawodowej powinien:
  - 1) doskonalić umiejętności samodzielnej pracy,
  - 2) wykonywać zabiegi z zakresu fizjoterapii,
  - 3) doskonalić umiejętności funkcjonowania w zespole rehabilitacyjnym,
  - 4) doskonalić umiejętności pracy z pacjentem,
  - 5) doskonalić kompetencje społeczne.

### II. Organizacja praktyk

1. Praktyki studenckie na kierunku „fizjoterapia” na studiach 1 stopnia mają **charakter obowiązkowy i stanowią integralną część programu kształcenia**. Są im przypisane punkty ECTS w ilości 1 pkt za każde 30 godzin, co daje łącznie 32 punktów ECTS w całym toku studiów. Student zobowiązany jest do odbycia następujących praktyk:
  - 1) I praktyka: w semestrze 1:
    - 90 godz., za które Student otrzymuje 3 pkt ECTS; *praktyka wstępna*;
  - 2) II praktyka: w semestrze 2:
    - 120 godz., za które Student otrzymuje 4 pkt ECTS; *praktyka w pracowni kinezyterapii*;
  - 3) III praktyka: w semestrze 3:
    - 120 godz., za które Student otrzymuje 4 pkt ECTS; *praktyka w pracowni fizykoterapii*';
  - 4) IV praktyka: w semestrze 4:
    - 150 godz. za które Student otrzymuje 5 pkt ECTS; *praktyka w pracowni kinezyterapii*;
    - 150 godz. za które Student otrzymuje 5 pkt ECTS; *praktyka w pracowni fizykoterapii*;
  - 5) V praktyka: w sem 5:
    - 150 godz. za które Student otrzymuje 5 pkt ECTS; *praktyka w zakresie fizjoterapii klinicznej*;
  - 6) V praktyka: w sem 5:
    - 180 godz. za które Student otrzymuje 6 pkt ECTS; *praktyka w zakresie fizjoterapii klinicznej*
2. Godzina praktyk równa jest godzinie dydaktycznej (45min.).
3. Nad prawidłowym przebiegiem praktyk czuwa Kierownik praktyk w Społecznej Akademii Nauk.
4. Opiekunem praktyk w placówce może być magister fizjoterapii, rehabilitacji ruchowej lub kierownik jednostki organizacyjnej.
5. Praktyka może być realizowana:
  - 1) I praktyka - we wszystkich placówkach służby zdrowia gdzie realizowane są świadczenia z zakresu rehabilitacji leczniczej i fizjoterapii,
  - 2) II i IV praktyka - w placówkach realizujących świadczenia z zakresu rehabilitacji medycznej i fizjoterapii posiadających pracownię kinezyterapii,
  - 3) III i IV praktyka - w placówkach realizujących świadczenia z zakresu rehabilitacji medycznej i fizjoterapii posiadających pracownię fizykoterapii,
  - 4) V i VI praktyka - w szpitalu lub klinice.
6. Studenci posiadający tytuł zawodowy technika fizjoterapii i zatrudnieni na stanowiskach zgodnych z wykształceniem kierunkowym mogą realizować za zgodą Kierownika praktyk:
  - 1) I praktykę - w miejscu pracy wg ogólnych zasad określonych w niniejszym Regulaminie pod warunkiem dostarczenia

- kserokopii umowy o pracę,
- 2) II i IV praktykę - w miejscu pracy wg zasad określonych w niniejszym Regulaminie pod warunkiem dostarczenia kserokopii umowy o pracę, jeżeli w placówce jest pracownia kinezyterapii; jeżeli nie jest spełniony warunek określony w zdaniu poprzedzającym - poza miejscem pracy,
  - 3) III i IV praktykę - mogą realizować w miejscu pracy wg zasad określonych w niniejszym Regulaminie pod warunkiem dostarczenia kserokopii umowy o pracę, jeżeli w placówce jest pracownia fizykoterapii; jeżeli nie jest spełniony warunek określony w zdaniu poprzedzającym - poza miejscem pracy,
  - 4) V i VI praktykę - mogą realizować w miejscu pracy wg zasad określonych w niniejszym Regulaminie pod warunkiem dostarczenia kserokopii umowy o pracę, jeżeli pracują w szpitalu lub klinice; jeżeli nie jest spełniony warunek określony w zdaniu poprzedzającym - poza miejscem pracy.
7. Studenci, którzy pracowali na stanowisku technika fizjoterapii minimum 2 lata, a przerwa w wykonywanej pracy w tym charakterze nie jest dłuższa niż 5 lat, mogą mieć zaliczone praktyki na podstawie przedłożonych Kierownikowi praktyk dokumentów.
  8. Studenci, którzy odbyli praktyki medyczne w ramach studiów na innym kierunku (pielęgniarstwo, ratownictwo medyczne, medycyna, itp.), nie dawniej niż 5 lat wcześniej, mogą mieć zaliczone praktyki I (wstępne) na podstawie przedłożonych Kierownikowi praktyk dokumentów.
  9. Studenci, którzy odbyli praktyki medyczne podczas nauki w studium masażu lub fizjoterapii, nie dawniej niż 5 lat wcześniej, mogą mieć zaliczone praktyki I (wstępne) na podstawie przedłożonych Kierownikowi praktyk dokumentów.
  10. Wszystkie dokumenty należy dołączyć do dzienniczka praktyk.
  11. W toku studiów Student nie może odbyć w jednej jednostce (oddziale) więcej niż 50% praktyk, z wyjątkiem sytuacji wymienionych w pkt. 6 i 7.
  12. Z tytułu odbywania praktyk Student nie otrzymuje wynagrodzenia z zastrzeżeniem wynikającym z pkt. 13.
  13. Student może odbywać praktykę poprzez zawarcie na czas jej odbywania umowy o pracę lub umowy cywilnoprawnej z zakładem pracy, o ile stanowisko, na którym Student będzie zatrudniony lub zadania powierzone mu do wykonania będą odpowiadały profilowi studiów i programowi praktyk.
  14. W przypadku odbywania przez Studenta praktyki poza miejscem jego zamieszkania, uczelnia nie pokrywa kosztów związanych z zakwaterowaniem, wyżywieniem i przejazdem do miejsca praktyki.
  15. Student może odbywać praktykę w czasie roku akademickiego pod warunkiem, że nie odbywa się to kosztem zajęć dydaktycznych.
  16. Praktyki studenckie są organizowane w podmiotach leczniczych, z którymi Społeczna Akademia Nauk w Łodzi podpisała stosowne umowy o praktyki.
  17. Student może odbywać praktyki we wskazanej przez siebie placówce, o ile charakter wykonywanych czynności będzie zgodny z programem praktyki.

### **III. Wymogi formalne odbywania praktyk**

1. Podstawą odbywania praktyki jest umowa o praktykę z jednostką, w której praktyka będzie odbywana. Umowę o praktykę zawiera w imieniu Społecznej Akademii Nauk Rektor lub osoba przez niego upoważniona.
2. Student rozpoczyna odbywanie praktyki w miejscu i w terminie wskazanym na umowie o praktykę.
3. Student ma prawo złożyć swoje propozycje dotyczące terminu i miejsca odbywania praktyk zawodowych.
4. Przed rozpoczęciem odbywania praktyki Student powinien odebrać dziennik praktyk oraz skierowanie na praktykę.
5. Student podczas odbywania praktyki jest w szczególności zobowiązany do:
  - 1) zgłoszenia się w wyznaczonym terminie do miejsca odbywania praktyki,
  - 2) posiadania stroju i obuwia ochronnego,
  - 3) odbycia obowiązkowego szkolenia wymaganego przez zakład pracy warunkującego możliwość odbycia praktyki, a w szczególności szkolenia z zakresu bhp i ppoż.,
  - 4) stosowania się do obowiązujących w miejscu odbywania praktyk regulaminów i zarządzeń,
  - 5) przebywania w placówce zgodnie z godzinami praktyk,

- 6) przestrzegania poufności informacji objętych tajemnicą placówki, w której odbywana jest praktyka,
  - 7) stosowania się do poleceń przełożonych bądź opiekuna praktyk,
  - 8) realizowania programu praktyki zgodnie z tokiem studiów,
  - 9) zawiadamiania niezwłocznie opiekuna praktyk o nieobecności i jej przyczynach,
  - 10) prowadzenia systematycznie i rzetelnie dziennika praktyk.
6. Przed przystąpieniem do praktyk Student powinien posiadać:
    - 1) ubezpieczenie OC i NW,
    - 2) szczepienia ochronne w zakresie WZW typu B,
    - 3) strój i obuwie ochronne.
  7. Student ponosi odpowiedzialność dyscyplinarną przed Komisją Dyscyplinarną Społecznej Akademii Nauk za zachowania niewłaściwe uchybiające godności Studenta.
  8. Odpowiedzialność dyscyplinarna nie stoi na przeszkodzie pociągnięcia Studenta do odpowiedzialności na podstawie przepisów obowiązujących na terenie zakładu pracy, w którym Student odbywał praktykę.

#### **IV. Zasady zaliczenia praktyk zawodowych**

1. Po zakończeniu praktyki zakładowy opiekun Studenta wystawia w dzienniku praktyk pisemną opinię. Uzupełniony dziennik praktyk Student obowiązany jest dostarczyć do Kierownika praktyk w Społecznej Akademii Nauk w terminie wg harmonogramu praktyk.
2. Sprawdzenie i ocena osiągnięcia efektów kształcenia w zakresie umiejętności praktycznych, zarówno tych proceduralnych jak i społecznych, dokonywana jest poprzez bezpośrednią obserwację Studenta przez opiekuna praktyk.
3. Kierownik praktyk ma prawo kontrolować odbywane przez Studentów praktyki osobiście (hospitacja).
4. Kontrola praktyki przeprowadzana przez kierownika praktyk polega na rozmowie ze Studentem odbywającym praktykę oraz z opiekunem praktyki w danej placówce.
5. Praktyka zostanie zaliczona, jeśli kontrola przeprowadzona przez kierownika praktyk na uczelni będzie pozytywna oraz zostaną przez Studenta spełnione następujące warunki:
  - 1) odbędzie praktykę w wymiarze godzin określonym dla danego semestru studiów zgodnie z jej programem,
  - 2) po odbytej praktyce potwierdzi dziennik praktyk u Kierownika praktyk w Społecznej Akademii Nauk,
  - 3) złoży wypełniony dziennik praktyk nie później niż do końca trwania semestru, w czasie którego praktyki odbywa.
6. Nieobecność Studenta na praktykach może być usprawiedliwiona orzeczeniem o niezdolności do pracy wystawionym przez lekarza lub w wyjątkowych sytuacjach informacją na piśmie o zdarzeniu losowym,
7. Niezaliczenie praktyki jest równoznaczne z obowiązkiem jej ponownego odbycia i niezaliczenia semestru, w którym praktyka powinna być realizowana.
8. Uczelnia będzie regularnie kontrolowała przebieg i warunki praktyk w placówkach, w których się odbywają, poprzez ankiety wypełniane przez studentów.
9. Studenci, którzy zaliczają praktyki na podstawie zaświadczenia o wykonywanej pracy są zobowiązani dołączyć to zaświadczenie do dzienniczka praktyk, tylko wówczas Kierownik praktyk może zaliczyć odpowiednią praktykę.

#### **V. Efekty kształcenia w ramach praktyk**

W wyniku odbytych praktyk Student:

1. potrafi samodzielnie wykonywać zabiegi z zakresu kinezyterapii i podstawowych metod terapii manualnej z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań zgodnie ze zleceniem lekarskim i umie prowadzić w tym zakresie dokumentację;
2. potrafi samodzielnie wykonywać zabiegi z zakresu fizykoterapii i masażu leczniczego z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań zgodnie ze zleceniem lekarskim i umie prowadzić w tym zakresie dokumentację;
3. potrafi wykorzystać różne formy aktywności w nauczaniu ruchu oraz potrafi planować i kontrolować proces opanowywania umiejętności ruchowych;
4. posiada wiedzę i umiejętność w zakresie kontroli jakości i sprawności aparatury wystarczające dla zapewnienia bezpieczeństwa sobie i pacjentowi;
5. potrafi zastosować przedmioty ortopedyczne i sprzęt pomocniczy oraz nauczyć pacjenta korzystania z nich i potrafi zaplanować proces zaadaptowania się pacjenta do życia w warunkach zmienionych przez niepełnosprawność;

6. potrafi komunikować się z pacjentem i jego rodziną oraz pracować w rehabilitacyjnym zespole interdyscyplinarnym;
7. potrafi rozpoznać i zinterpretować podstawowe problemy psychologiczne osoby z niepełnosprawnością;
8. przestrzega zasad i norm etycznych w pracy z pacjentem oraz podczas współpracy z innymi specjalistami w zakresie procesu usprawniania;
9. potrafi kontrolować efektywność procesu fizjoterapii oraz identyfikować błędy i zaniedbania w tym zakresie;
10. potrafi prowadzić proces nauczania z uwzględnieniem aspektów rozwojowych i metodyki nauczania ruchu;
11. potrafi planować i kontrolować proces fizjoterapii w aspekcie uczenia się i nauczania ruchu zgodnie z zasadami pedagogiki;
12. potrafi zaplanować ćwiczenia oraz metodycznie ich uczyć, stopniując natężenie wysiłku fizycznego dla osób z różnymi możliwościami funkcjonalnymi;
13. posiada świadomość własnych ograniczeń i wie, kiedy zwrócić się do ekspertów, potrafi określić zakres swoich możliwości;
14. posiada umiejętność działania w warunkach trudnych, w tym stresie;
15. stawia dobro pacjenta na pierwszym miejscu;
16. okazuje szacunek wobec pacjenta i jego rodziny bez względu na pozycję i przynależności grupowe;
17. przestrzega tajemnicy zawodowej;
18. rozumie potrzebę współpracy w zespole rehabilitacyjnych i potrafi współpracować z przedstawicielami innych zawodów w zakresie ochrony zdrowia;
19. potrafi samodzielnie wykonywać powierzone mu zadania i właściwie organizować pracę własną oraz ponosić za nią odpowiedzialność;
20. przestrzega zasad bezpieczeństwa pracy oraz zasad etyki zawodowej w stosunku do pacjentów oraz współpracowników.