

ZAGADNIENIA DO CZĘŚCI TEORETYCZNEJ EGZAMINU DYPLOMOWEGO
NA KIERUNKU FIZJOTERAPIA W WYDZIALE ZAMIEJSCOWYM W KOŁOBRZEGU
W 2010 ROKU. SWSPiZ W ŁODZI.

1. Polski Model Rehabilitacji.
2. Zespół rehabilitacyjny.
3. Cele i zadania fizjoterapii.
4. Mechanizmy kompensacji w procesie usprawniania
5. Mechanizmy adaptacji w procesie usprawniania.
6. Kultura fizyczna- definicja i podział.
7. Ćwiczenia kształtujące – cele.
8. Rodzaje niepełnosprawności.
9. Turystyka osób niepełnosprawnych i turnusy rehabilitacyjne.
10. Pomiary długości i obwodów kończyn z uwzględnieniem specyfiki pomiarów liniowych kikutów. Czynniki wpływające na pomiary.
11. Przyczyny różnic obwodów i długości kończyn.
12. Pomiary goniometryczne zakresów ruchów i zasady zapisu otrzymanych wyników metodą SFTR. Czynniki wpływające na pomiary.
13. Zasady wykonania testu Lovett'a.
14. Zasady neurofizjologicznego oddziaływania ćwiczeń synergistycznych. Synergizmy bezwzględne i względne.
15. Cele ćwiczeń synergistycznych. Wskazania i przeciwwskazania do ich stosowania.
16. Ćwiczenia synkinetyczne. Zasady ich neurofizjologicznego oddziaływania. Przykłady synkinezji.
17. Ćwiczenia bierne: cele, wskazania i przeciwwskazania do ich stosowania.
18. Ćwiczenia czynne w odciążeniu: cele, wskazania i przeciwwskazania do ich stosowania. Sposoby odciążenia.
19. Ćwiczenia prowadzone: cele, wskazania i przeciwwskazania.
20. Ćwiczenia samowspomagane: cele, wskazania i przeciwwskazania,
21. Metodyka ćwiczeń z zastosowaniem systemu podwiesznień i przyborów oraz wspomaganie zdrową kończyną.
22. Ćwiczenia czynne z oporem: cele, wskazania i przeciwwskazania do ich stosowania. Sposoby oporowania i zasady ich doboru.
23. Metody treningu oporowego wg McQueena, de Lorme'a i Watkina oraz treningu progresywnie malejącego.

ZAGADNIENIA DO CZĘŚCI TEORETYCZNEJ EGZAMINU DYPLOMOWEGO
NA KIERUNKU FIZJOTERAPIA W WYDZIALE ZAMIEJSCOWYM W KOŁOBRZEGU
W 2010 ROKU. SWSPiZ W ŁODZI.

24. Ćwiczenia oporowe w odciążeniu: cele, wskazania i przeciwwskazania.
25. Ćwiczenia izometryczne: cele, wskazania i przeciwwskazania, metodyka ćwiczeń izometrycznych.
26. Zasady treningu z wykorzystaniem skurczów izometrycznych krótkich wg Walickiego i długich wg Hettingera i Müllera.
27. Ćwiczenia ogólnousprawniające ze zmiennym natężeniem wysiłku: cele, wskazania i przeciwwskazania, metodyka ćwiczeń.
28. Ćwiczenia oddechowe: wskazania, rodzaje i metodyka ich prowadzenia.
29. Ćwiczenia równoważne i koordynacyjne: cele, wskazania i przeciwwskazania, metodyka ćwiczeń.
30. Metody kształtowania siły mięśni: dynamiczne, statyczne i skurczów pośrednich; cele, wskazania i przeciwwskazania, metodyka ćwiczeń.
31. Grupy metod kinezyterapeutycznych. Krótka charakterystyka każdej z grup na wybranym przykładzie.
32. Metoda McKenzie'go. Główne założenia metody.
33. Metoda Kaltenborna i Evjenth'a. Główne założenia i schemat postępowania.
34. PNF jako metoda neurofizjologiczna. Główne założenia metody.
35. Funkcjonalna analiza chodu.
36. Cykl i fazy chodu.
37. Wyznaczniki chodu prawidłowego.
38. Chód patologiczny i jego składniki. Reedukacja chodu.
39. Właściwości środowiska wodnego.
40. Wskazania i przeciwwskazania do ćwiczeń w wodzie. Zasady bezpieczeństwa ćwiczeń w wodzie.
41. Omów zasady i metodykę wykonywania masażu izometrycznego
42. Porównaj wybrane techniki masażu klasycznego o działaniu pobudzającym i uspokajającym
43. Przedstaw wpływ masażu na skórę
44. Przedstaw wpływ masażu na mięśnie i układ nerwowy
45. Omów zasady i metodykę wykonywania masażu sportowego
46. Omów wpływ masażu na układy krążenia i nerwowy

ZAGADNIENIA DO CZĘŚCI TEORETYCZNEJ EGZAMINU DYPLOMOWEGO
NA KIERUNKU FIZJOTERAPIA W WYDZIALE ZAMIEJSCOWYM W KOŁOBRZEGU
W 2010 ROKU. SWSPiZ W ŁODZI.

47. Przedstaw środki poślizgowe i wspomagające masaż
48. Podaj wskazania i przeciwwskazania do masażu klasycznego
49. Przedstaw techniki głaskania i oklepywania
50. Omów techniki ugniatania rozcierania
51. Przedstaw techniki wibracji i roztrząsania
52. Omów zasady i metodykę wykonywania masażu segmentarnego
53. Omów zasady i metodykę wykonywania masażu drenażu limfatycznego
54. Podaj czynniki bodźcowe w masażu w środowisku wodnym, rodzaje zabiegów
55. Przedstaw metodę Schiatsu.
56. Scharakteryzuj preparaty wcierane, kiedy są stosowane.
57. Przedstaw zasady wykonywania masażu klasycznego dotyczące kierunku, siły bodźca, tempa.
58. Omów zasady i metodykę wykonywania masażu centryfugalnego.
59. Omów zasady i metodykę wykonywania masażu ipsi- i kontralateralnego.
60. Omów przygotowanie pacjenta, masażyisty i stanowiska pracy do przeprowadzenia zabiegu masażu.
61. Neurofizjologiczne podstawy poizometrycznej relaksacji mięśni. Zasady wykonywania PIR , wskazania i przeciwwskazania.
62. Ćwiczenia wg Bürgera – wskazania, przeciwwskazania, metodyka.
63. Przykurcze stawowe, przyczyny powstawania, zasady profilaktyki i leczenia.
64. Odleżyny: przyczyny powstawania, skala odleżyn, czynniki ryzyka, profilaktyka przeciwoodleżynowa.
65. BMI (Body Mass Index).
66. Fizjoterapia ręki po zamkniętym urazie tkanek miękkich:
67. Postępowanie z pacjentem w unieruchomieniu czynnościowym i w opatrunku gipsowym.
68. Pionizacja i reedukacja lokomocji pacjentów po długotrwałym unieruchomieniu.
69. Program fizjoterapii pacjentów po endoprotezoplastyce stawu biodrowego
70. Program fizjoterapii pacjentów po endoprotezoplastyce stawu kolanowego.
71. Postępowanie usprawniające pacjentów po chirurgicznym szyciu łąkotki.
72. Programy usprawniania po rekonstrukcji więzadła krzyżowego przedniego stawu

ZAGADNIENIA DO CZĘŚCI TEORETYCZNEJ EGZAMINU DYPLOMOWEGO
NA KIERUNKU FIZJOTERAPIA W WYDZIALE ZAMIEJSCOWYM W KOŁOBRZEGU
W 2010 ROKU. SWSPiZ W ŁODZI.

kolanowego.

- 73.. Program fizjoterapii pacjentów po złamaniu wieloodłamowym kości udowej.
74. Metody fizjoterapeutyczne stosowane u pacjentów z rzs.
75. Zasady stosowania aktywności ruchowej w osteoporozie, rola wysiłku fizycznego i poprawy wydolności w profilaktyce złamań osteoporotycznych.
76. Etiopatogeneza RZS. Obraz kliniczny. Dominujące objawy. Diagnostyka fizjoterapeutyczna.
77. Planowanie usprawniania w różnych okresach RZS.
78. Etiopatogeneza zeszywniającego zapalenia stawów kręgosłupa. Obraz kliniczny. Diagnostyka fizjoterapeutyczna.
79. Etiopatogeneza choroby zwyrodnieniowej stawów. Obraz kliniczny. Diagnostyka fizjoterapeutyczna.
80. Mechanizm gojenia się rany pooperacyjnej. Fizjoterapia w przebiegu procesu gojenia.
81. Główne powikłania po zabiegach chirurgicznych. Fizjoterapeutyczne metody zapobiegania im.
82. Metody stymulacji zmysłów u pacjentów przebywających w Oddziale Intensywnej Opieki Medycznej.
83. Fizjoterapia w profilaktyce wad postawy.
84. Wady postawy w płaszczyźnie strzałkowej (plecy okrągłe, plecy wklęsłe, plecy okrągło – wklęsłe, plecy płaskie, klatka lejkowata, klatka kurza).
85. Etapy postępowania korekcyjnego w wadach postawy.
86. Klasyfikacje skolioz. Zasady fizjoterapii.
87. Wady wrodzone kończyn dolnych. Postępowanie korekcyjne.
88. Wady nabyte kończyn dolnych. Postępowanie korekcyjne.
89. Fizjoterapia w przykurczu Volkmana.
90. Fizjoterapia w Zespole Sudecka.
91. Fizjoterapia w leczeniu niedowładów połowicznych.
92. Fizjoterapia w porażeniu obwodowym nerwu twarzowego.
93. Fizjoterapia u dzieci z przepukliną oponowo – rdzeniową.
94. Fizjoterapia w jałowych martwicach kości

ZAGADNIENIA DO CZĘŚCI TEORETYCZNEJ EGZAMINU DYPLOMOWEGO
NA KIERUNKU FIZJOTERAPIA W WYDZIALE ZAMIEJSCOWYM W KOŁOBRZEGU
W 2010 ROKU. SWSPiZ W ŁODZI.

95. Fizjoterapia w dysplazji stawów biodrowych.
96. Fizjoterapia w chorobie Scheuermanna.
97. Fizjoterapia w Mózgowym Porażeniu Dziecięcym.
98. Fizjoterapia w zespole „łokcia tenisisty”
99. Fizjoterapia w zespole „łokcia golfisty”.
100. Fizjoterapia u kobiet po mastektomii.
101. Fizjoterapia po amputacji kończyny dolnej - nauka chodu, hartowanie kikuta, bandażowanie.
102. Omów fizjoterapię po amputacji fizjologicznej kończyny dolnej na poziomie poniżej kolana.
103. Fizjoterapia po amputacji kończyny górnej.
104. Fizjoterapia w przypadku stawu rzekomego szyjki kości udowej.
105. Fizjoterapia w chorobie Parkinsona.
106. Fizjoterapia w Stwardnieniu Rozsianym.
107. Trening zdrowotny.
108. Piramida zdrowego żywienia
109. Rola terapii zajęciowej w rehabilitacji medycznej.
110. Skutki hipokinezji
111. Zasady pionizacji i jej etapy.
112. Przeciążenia w sporcie. Przyczyny, objawy, fizjoterapia.
113. Budowa leja protezowego typu PTS, PTS i KBM.
114. Wady i zalety leja pełnokontaktowego i podciśnieniowego.
115. Protezy kończy górnych: kinetyczne i kosmetyczne. Funkcje protez kończyn górnych. Systemy sterowania.
116. Zasady protezowania dzieci po amputacji kończyny dolnej.
117. Zasady dopasowania przedmiotów wspomagających poruszanie się.
118. Zasady dopasowania kołnierzy ortopedycznych.
119. Zasady dopasowania ortez szyjnych.
120. Zastosowanie pasów przepuklinowych.
121. Funkcje obuwia ortopedycznego aparatu - jego rodzaje.
122. Funkcje i zastosowanie aparatu Thomsena.

ZAGADNIENIA DO CZĘŚCI TEORETYCZNEJ EGZAMINU DYPLOMOWEGO
NA KIERUNKU FIZJOTERAPIA W WYDZIALE ZAMIEJSCOWYM W KOŁOBRZEGU
W 2010 ROKU. SWSPiZ W ŁODZI.

123. Funkcje i zastosowanie „klatki szwedzkiej”.
124. Funkcje i zastosowanie wyciągu kamaszkowego.
125. Zastosowanie zaopatrzenia ortopedycznego u pacjentów z niedowładem połowicznym.
126. Prawo Arndta – Schultza i jego odniesienie do wybranych zabiegów fizykoterapeutycznych.
127. Prawo Dastre’a – Morata.
128. Prawo Grotthusa – Drapera.
129. Rodzaje odczynów mogących wystąpić podczas zabiegu fizykalnego.
130. Zasady doboru parametrów podczas zabiegów fizykalnych.
131. Zasady łączenia poszczególnych grup zabiegów fizykalnych ze sobą.
132. Transdermalne systemy terapeutyczne.
133. Elektrostymulacja w niedowładach wiotkich.
134. Elektrostymulacja przeciwbólowa.
135. Metody jakościowe elektrodiagnostyki.
136. Elektrodiagnostyka –metody ilościowe: reobaza, chronaksja, krzywa i/t.
137. Oznaczanie współczynnika akomodacji.
138. Prąd stały – wpływ prądu na organizm, zabiegi galwanizacji i jonoforezy: wskazania, przeciwwskazania, metodyka zabiegu.
139. Prądy średniej częstotliwości - charakterystyka prądów, wskazania, przeciwwskazania, metodyka zabiegu.
140. Przezskórna elektryczna stymulacja nerwów (TENS) - charakterystyka, wskazania, przeciwwskazania, metodyka zabiegów.
141. Prądy DD (Bernarda) – charakterystyka, wskazania, przeciwwskazania, metodyka zabiegów.
142. Prądy Träberta - charakterystyka, wskazania, przeciwwskazania, metodyka zabiegów.
143. Prądy impulsowe małej częstotliwości - charakterystyka, wskazania, przeciwwskazania, metodyka zabiegów.
144. Impulsowe pole elektromagnetyczne wielkiej częstotliwości – wpływ na organizm, omówienie parametrów, wskazania i przeciwwskazania, metodyka zabiegu.

ZAGADNIENIA DO CZĘŚCI TEORETYCZNEJ EGZAMINU DYPLOMOWEGO
NA KIERUNKU FIZJOTERAPIA W WYDZIALE ZAMIEJSCOWYM W KOŁOBRZEGU
W 2010 ROKU. SWSPiZ W ŁODZI.

145. Diatermia krótkofalowa (DKF) - częstotliwość i dawki stosowane w fizjoterapii, wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.
146. Mechanizm biologicznego działania terapii falą ultradźwiękową.
147. Terapia falą ultradźwiękowej w rehabilitacji medycznej.
148. Podział dawek fali ultradźwiękowej stosowanej w fizykoterapii.
149. Wpływ promieniowania laserowego na ustrój. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów. Zasady doboru parametrów promieniowania laserowego. Metodyka wykonywania zabiegów promieniowaniem laserowym.
150. Wpływ krioterapii ogólnoustrojowej na organizm.
151. Krioterapia miejscowa – rodzaje zabiegów, metodyka, wskazania i przeciwwskazania.
152. Krioterapia ogólnoustrojowa – wskazania, przeciwwskazania, metodyka zabiegu.
153. Wpływ zabiegów cieplnych na organizm
154. Zabiegi z zastosowaniem parafango – właściwości fizyczne parafango, rodzaje zabiegów, wskazania, przeciwwskazania, metodyka.
155. Zabiegi z zastosowaniem ciepła ogólnoustrojowo (sauna) – rodzaje zabiegów, wskazania, przeciwwskazania, metodyka.
156. Promieniowania podczerwone – wpływ na organizm, zastosowanie w medycynie, wskazania i przeciwwskazania do zabiegu, metodyka zabiegów.
157. Promieniowania nadfioletowe – wpływ na organizm, zastosowanie w medycynie, wskazania i przeciwwskazania do zabiegu, metodyka naświetlań, MED.
158. Zastosowanie pola magnetycznego małej częstotliwości w fizjoterapii.
159. Magnetostymulacja – wskazania, przeciwwskazania. Urządzenia do magnetostymulacji, metodyka zabiegu.
160. Magnetoterapia w rehabilitacji medycznej – wskazania, przeciwwskazania, metodyka zabiegu
161. Fizjoterapia w spastyczności. Omów skalę Ashworta.
162. Fizjoterapia po zawale mięśnia sercowego-omów etapy szpitalne w przypadku zawału powikłanego i fizjoterapia po zawale mięśnia sercowego- omów etapy poszpitalne usprawniania.
163. Fizjoterapia u pacjentów z astmą oskrzelową.

ZAGADNIENIA DO CZĘŚCI TEORETYCZNEJ EGZAMINU DYPLOMOWEGO
NA KIERUNKU FIZJOTERAPIA W WYDZIALE ZAMIEJSCOWYM W KOŁOBRZEGU
W 2010 ROKU. SWSPiZ W ŁODZI.

164. Fizjoterapia u pacjentów z przewlekłą obturacyjną chorobą płuc.
165. Metody reedukacji chodu u pacjentów po udarze mózgu.
166. Omów zasady nauki upadków i wstawania u pacjentów w wieku podeszłym.
167. Skale całościowej oceny geriatrycznej. Omów trzy wybrane przykłady.
168. Postępowanie fizjoterapeutyczne u pacjentów z porażeniem nerwu twarzowego.
169. Zasady fizjoterapii u chorego z porażeniem nerwów obwodowych.
170. Omów fizjoterapię po amputacji fizjologicznej kończyny dolnej na poziomie poniżej kolana.
171. Omów fizjoterapię po amputacji konwencjonalnej kończyny dolnej na poziomie poniżej kolana.